

令和元年 第2回運営推進会議





活動報告



2019年 活動報告

- 1月 初詣、正月遊び、鏡開き、鬼の面作り
- 2月 節分、恵方巻、梅まつり、お雛様作り
- 3月 桜の花見、ぼた餅作り、
- 4月 桜の花見、桜餅作り、鯉のぼり作り
- 5月 藤の花見、柏餅づくり、530活動
- 6月 菖蒲園、水遊び、水菓子作り
- 7月 七夕飾り、展示会、ところてん作り
- 8月 夏祭り、盆踊り



2019年 活動報告

- 9月 虹の家16周年祭、防災訓練、お月見
- 10月 柿狩り、総踊り、運動会、五平餅
- 11月 カレンダー作成、どんぐり拾い
- 12月 年賀状、しめ縄、クリスマス会
- 通年 外出歩行、室内ゲーム、誕生日会、ポイントカードの景品交換会、リハビリ、体操、折り紙教室など



2020年 活動予定

- 1月 初詣、すごろく、福笑い、鏡開き
- 2月 節分、恵方巻、梅まつり
- 3月 お花見、ぼた餅づくり
- 4月 お花見、桜餅作り
- 5月 鯉のぼり作り、柏餅づくり、530活動
- 6月 菖蒲園、羊羹作り
- 7月 七夕飾り、豊橋信用金庫展示会
- 8月 夏祭り、盆踊り、水遊び



2020年 活動予定

- 9月 虹の家17周年祭、防災訓練
- 10月 柿狩り、総踊り、運動会
- 11月 カレンダー作成、学生交流
- 12月 年賀状、しめ縄、ツリー作り
- 通年 外出歩行、ゲーム、誕生日会、ポイントカードの景品交換会、おやつ作り、折り紙教室、壁面飾り作り、体力測定など

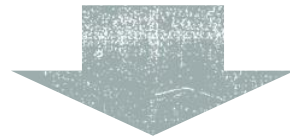




ご利用者様について

A様について

- 旦那さんは数年前に他界し、一人暮らしに
- 仕事を定年してから認知症を発症
- 認知症状が悪化し、自宅での一人暮らしが困難に



住み慣れた街を離れて、
子どもの住む豊橋へ引っ越し



A様にとって豊橋は . . .

- なじみのない見慣れない街並み
- 友人も知人もいない
- 日中は1人で過ごさなければならない



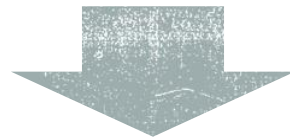
出かけても帰ってこれるか分からない
周りにいるのは顔も名前も知らない人
頼れる家族は仕事と学校で不在

不安で仕方がない街



B様について

- 旦那さんは数年前に他界し、一人暮らしに
- 年相応の物忘れ程度で認知症はなかった
- 転倒を繰り返し、自宅での一人暮らしが困難に



住み慣れた豊橋を離れて、
子どもの住むへ街引っ越し



B様にとって新しい街は . . .

A様と同様に

不安で仕方がない街

のはずが . . .



近くに買い物へ出かけている
友人もでき始め楽しまれている



2人の違いはどこから出たのでしょうか？



リロケーション・ダメージとは

- 住み慣れた場所から、なじみのない場所に転居して環境が大きく変化することでストレスを感じ、心身に弊害をもたらすこと
- リロケーションダメージは年齢に関係なく起きる可能性がある
- 特に認知症高齢者の場合、症状として表れやすいので注意が必要
- 家族や友人と離れることで孤独感や、不安感が増大し、認知症の症状やうつ症状を悪化させることも、認知症状が出ていなかった人でも認知症状が発生することもある

引っ越しや、施設への入所、病院への入院、避難場所での生活、仮設住宅への入居など、様々な住環境の変化で起こりうる

リロケーションダメージの予防

リロケーションダメージを引き起こす最大の要因は

急激な環境変化

- 新たな環境に慣れる時間を作る
- 家族など周りの人が寄り添ってサポートをする
- 新しいなじみの関係づくり
- 室内に思い出の品を置く
- 生活歴を確認する

心理的な負担を
下げていく



新しく来た方が
地域になじめるようになるために
何ができるのか？

新しい所へ行く方が
地域になじめるようになるために
何ができるのか？



- ご清聴ありがとうございました

